

## SAMENVATTEN

De functie van samenvatten is veelzijdig. Je zult zien dat we samenvattingen op belangrijke momenten in de gesprekken zullen gebruiken of beter nog dat we door samen te vatten in onze gesprekken belangrijke punten kunnen inbouwen.

Een aantal functies van het samenvatten zijn:

Orde brengen in het verhaal;  
Stimuleren om verder te vertellen;  
Controleren;  
Initiatief nemen;  
Rust in een gesprek brengen.

Op het moment dat je gaat samenvatten is het belangrijk dat je rekening houdt met de volgende punten:

- Geef aan dat je gaat samenvatten:
  - ‘Als ik je goed begrijp, bedoel je dat...?’
  - ‘Je wilt dus zeggen dat.....?’
  - ‘Laat mij dit even op een rijtje zetten..?’
- Vat kort en bondig het belangrijkste samen, zowel qua inhoud als emotie.
- Geef de samenvatting in eigen woorden.
- Vat zo eerlijk mogelijk samen.
- Nodig de ander ook uit om samen te vatten:
  - ‘Wat zijn volgens u de belangrijkste punten tot nu toe?’